

LA ROCHELLE

Châtelaiillon-Plage - Île de Ré



Balades urbaines, shopping, visites culturelles, mais aussi restaurants, bars, salles de sport, spectacles et autres endroits festifs... Autant de lieux et d'adresses que nous prenons plaisir à retrouver régulièrement entre amis, en famille ou tout simplement en solo. Des lieux qui nous rappellent à quel point nos villes sont belles et riches d'un patrimoine diversifié ; des adresses qui nous appellent à la flânerie, à la gourmandise, à la tentation ou bien encore à la fête, etc. Des enseignes et des services dont nous ne pourrions nous passer tant ils participent à notre vie quotidienne. Aussi, afin de profiter pleinement de ce que la ville nous offre, le Petit Futé vous propose, avec cette nouvelle édition, de [re]découvrir le meilleur de La Rochelle et de ses environs.

Rendez-vous incontournable pour tous les habitants de **La Rochelle, Châtelaiillon-Plage et l'Île de Ré** [sans oublier ses visiteurs : touristes et/ou professionnels en déplacement], le Petit Futé revient sur le devant de la scène avec cette **4ème édition** de votre **City-Book La Rochelle, Châtelaiillon-Plage et l'Île de Ré** ! Au nombre des atouts de ce guide, la judicieuse fusion entre l'esprit d'un guide de consommation et de loisirs et d'un contenu de type magazine avec beaucoup plus de photos, sans oublier une sélection d'adresses toujours aussi futées, des rencontres avec ceux qui font vivre votre ville, etc. Sans pour autant en oublier ce qui fait, depuis plus de 45 ans, le succès du Petit Futé : dénicher les bons plans ; tester et apporter un avis d'expert, des conseils futés et judicieux ; mettre en valeur les nouveaux établissements de votre ville et ceux qui se distinguent.

Parfois drôle ou décalée [l'objectif étant de donner envie aux lecteurs de découvrir ou redécouvrir la ville] la collection City-book du Petit Futé c'est aussi l'occasion de mettre en avant les grandes tendances de la ville, les trouvailles des auteurs, sans oublier des interviews [comme celle d'**Elise PATOLE-EDOUMBA**, Directrice des musées de La Rochelle] et des conseils d'experts, tout en rappelant les valeurs et les engagements qui font la force du Petit Futé. Temps est donc venu de découvrir et de vous plonger sans modération dans le nouveau millésime de votre **City-book La Rochelle, Châtelaiillon-Plage et l'Île de Ré** dans lequel vous retrouverez, entre autres :

• Les **restaurants coups de coeur** issus d'une sélection rigoureuse des auteurs parmi lesquels se trouvent cette année :

- L'audacieux et gastronome **Marla**.
- Le chic et gourmand **Bouillon**.
- Le spicy et local **Balaou** sur l'Île de Ré, etc.

• Les **personnalités coups de coeur** mettant en avant 5 figures locales se distinguant par leur activité professionnelle, culturelle, sportive... parmi lesquelles :

- **Charles KLOBOUKOFF**, Président-fondateur de Léa Nature.
- La véliplancheuse médaillée olympique **Charline PICON**.
- Le rugbyman **Uini ANTONIO**, etc.

• Les **coups de coeur insolites-innovants** et les **graines de vainqueurs** à l'image de :

- Le parc d'aventures **Vertigo Parc** ou bien encore la boutique café-jeux **la Grosse Boite** côté insolites/innovants, etc.
- Les glaces de **Tonton Maboule** ou bien encore **la Belle Affaire**, recyclerie installée à Aytré, côté graines de vainqueurs, etc.

Quant aux **bons plans futés**, ils demeurent l'essence même du City-Book. Vous les retrouverez à travers différentes rubriques ayant chacune leurs codes couleurs pour toujours mieux se repérer et ainsi, aller à l'essentiel :

Je visite ma ville [Agenda. Plus d'infos. Le patrimoine à l'honneur. Balades. Avec ou sans les enfants. Et pour dormir ?] - **Je me régale** [Gastronomie. Bistronomie. Bonnes tables. Cuisine de nos régions. Végan & Végétariens. Spécialités. Saveurs d'ailleurs. Vite fait, bien fait ou chez moi] - **Je fais mon marché** [Mon panier garni. Sur le marché. Mes plaisirs sucrés. Je consomme responsable. C'est à boire qu'il nous faut. Saveurs du monde] - **Je sors, je me cultive** [Thé ou café. Et si on prenait un verre ? Tout un spectacle ! Let's dance ! Je développe mes talents. Je lis. Je m'informe] - **Je prends soin de moi** [Carnet de mode. Je me fais une beauté. Je me fais plaisir. Je vais être au top. Le plus beau jour de ma vie] - **Je transpire mais je m'éclate** [Mon agenda. Ça se passe ici ! J'adore le sport. Et si on jouait ?] - **Je crée mon espace de vie** [Je change ma déco. Je m'équipe. Je reçois. Un peu d'aide est la bienvenue. Fleurs et animaux. Je refais tout. J'ai un projet immobilier] - **Je bouge** [Je me déplace. Je voyage] - et, pour terminer, **Je pense futé** [J'apprends à tout âge. Ma vie quotidienne. Solidarité - Entraide] sans oublier un **dossier spécial escapades à Châtelaiillon-Plage et l'Île de Ré**.

Infos pratiques : City-Book LA ROCHELLE Châtelaiillon-Plage Île de Ré 2023 - Le Petit Futé - 4ème édition

Version numérique offerte - 160 pages quadri - Format : 165 L x 230 H

Prix public : version print : 6,95 € - version numérique : 4,99 € - **Disponible sur :** <https://boutique.petitfute.com>

Retrouvez le Petit Futé sur Internet, votre smartphone et votre tablette : www.petitfute.com

Service Presse : ouvrage disponible en service de presse sur simple demande par courriel avec vos coordonnées postales complètes à l'attention de Jean- Mary Marchal - Email : marchal@petitfute.com

City-Book LA ROCHELLE Châtelaiillon-Plage Île de Ré 2023 - Petit Futé - Communiqué de presse - Novembre 2022

Responsable d'Édition : Catherine FLORQUIN - Tél. : 06 63 63 72 68 - Email : florquin@petitfute.com

Relations Presse : Jean-Mary MARCHAL - Tél. : 06 63 53 22 10 - Email : marchal@petitfute.com